

# 保護您自己和您 日益壯大的家庭

正如大多數的準媽媽一樣，您也希望  
寶寶的新生活有個健康的起步。

預防注射（或稱為免疫接種）是一種  
讓您和寶寶避免一些有害疾病的安全  
途徑。



為了健康的懷孕以生出健康的寶寶，您應該  
按時接種疫苗。

## 想知道 更多嗎？

欲知進一步的資訊，請向您的醫生或當地衛生  
局洽詢。或是瀏覽網站或來電：

[www.PregnancyShotsCA.org](http://www.PregnancyShotsCA.org)

[www.GetImmunizedCA.org](http://www.GetImmunizedCA.org)

(800) CDC-INFO / (800) 232-4636



California Department of Public Health  
Immunization Branch  
850 Marina Bay Parkway  
Richmond, CA 94804



# 請做免疫接種 為了健康懷孕



給寶寶一個  
健康的開始

# 想要 生小孩嗎？

# 在您 懷孕期間...

# 寶寶 出生以後...

在您懷孕之前請先注射預防針  
接受注射的最好時機是在婦女懷孕之前。

不論這是您的第一胎還是計劃再添一胎，請按時注射預防針，以保護您和您的家庭。請與您的醫生討論哪些疫苗注射適合您的需要。

## 懷孕規劃 免疫接種檢查單

- MMR (麻疹、腮腺炎、德國麻疹)
- Tdap (破傷風、白喉、百日咳)
- Flu (流行性感冒)
- 水痘
- B 型肝炎

如果您發現您在接受注射之時已經懷孕了，請告訴您的醫生。

## 您需要注射流感預防針！

在懷孕期間，流行性感會對您和寶寶造成嚴重的健康問題。

流行性感冒的免疫注射是保護您和寶寶避免流行感冒病毒既安全又簡便的方法。

## 要出國旅行？

請和您的醫生討論注射在世界其他地方仍屬常見疾病的預防針，以保障您的健康。

## 好消息！

您在懷孕時注射的一些預防針也能傳給胎兒，從而保護您的新生兒。

## 及時補種

在您生產之後，請接受任何您錯過的免疫接種。有些預防針甚至會在您出院之前提供。

## 避免流行感冒和百日咳！

嬰兒可能因感染流行感冒和百日咳而生重病，但是因為年紀太小又不能接受免疫接種。

為了保護您的新生兒，以下任何人都需要注射流行性感冒和百日咳預防針：

- 與您的寶寶同住，或者
- 照顧您的寶寶。

## 預防細菌傳播

提醒在您新生兒周圍的人經常洗手，而且咳嗽時掩住嘴巴。

## 好消息！

您在餵母乳期間接受注射對於您和寶寶都是安全的。

