

# Abuelos:



¡Protéjense  
y protejan  
a su  
nieto bebé  
contra  
la  
tos ferina!

## ¿Por qué es seria la tos ferina?

La tos ferina es una enfermedad contagiosa que se puede pasar fácilmente de una persona a otra. Es muy seria para los bebés porque puede hacer que tosan tanto que no puedan respirar. Cientos de bebés son hospitalizados todos los años por la tos ferina y algunos mueren a causa de ella.

La tos ferina puede producir una tos tan grave en los adultos o en los adolescentes que haga que vomiten o que se les quiebren las costillas. Pueden ser hospitalizados por neumonía y perder semanas de trabajo o de escuela. Pero lo peor de todo es que pueden transmitir la tos ferina a los bebés en casa.

## Maneras de protegerse y de proteger a su familia:

### **Ponerse la vacuna de refuerzo contra el tétanos (Tdap)**

Todos los miembros de la familia deben ser vacunados contra la tos ferina para protegerse a sí mismos y proteger al bebé en casa. Los adultos deben preguntar a su médico sobre la nueva vacuna Tdap, que incluye refuerzos contra el tétanos y la difteria, y también protege contra la tos ferina.

### **Verificar que sus nietos estén al día con las vacunas**

Los niños de 10 años de edad y mayores se pueden poner la nueva vacuna de refuerzo Tdap. Los bebés y los niños pequeños necesitan cuatro dosis contra la tos ferina y una dosis de refuerzo antes de empezar el jardín de niños.

### **Taparse la boca al toser y lavarse las manos**

La tos ferina se transmite al toser. Recuerde a todos que se tapen la boca al toser y que se laven las manos a menudo.

## Protéjense y protejan a su familia.

# ¡Vacúnense!



¿Tiene preguntas?

Visite [www.GetImmunizedCa.org](http://www.GetImmunizedCa.org) o llame a la línea especial de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636).

