

CONSEJOS PARA PREVENIR EL H1N1 (GRIPE PORCINA)

PROTÉJASE Y PROTEJA A SUS SERES QUERIDOS CONTRA LA INFLUENZA:



Lávese las manos a menudo



Cubra sus estornudos y tos



Quédese en casa si está enfermo

Millones de californianos están en riesgo de contraer la influenza estacional regular o la influenza pandémica H1N1 (gripe porcina) este año.

VACÚNESE CONTRA LA INFLUENZA ESTACIONAL

CONSULTE A SU MÉDICO PARA VERIFICAR SI TAMBIÉN NECESITA LA VACUNA CONTRA EL H1N1

Grupos de riesgo para el virus H1N1:

- Niños y jóvenes entre 6 meses y 24 años de edad
- Mujeres embarazadas
- Personas menores de 64 años de edad con alguna enfermedad crónica
- Personal de atención médica
- Personas que tengan contacto en la casa con niños pequeños o que estén a cargo de su cuidado



Para más información, visite www.VacunasyMiSalud.org

IMM-969S (9-09)